

## **Mieke Voogd – Coaching bij werk- en levensvragen**

### **Introductie**

Een ieder die een sparringpartner zoekt voor reflectie op vragen over werk, relaties, emoties, verwachtingen, loopbaan en levensfase kan bij mij terecht voor professionele coaching. Ik werk aandachtig en speels, gevoed door jarenlange coachervaring, achtergrond als organisatiepsycholoog en kennis van de praktijk in diverse sectoren. Als coauteur van het boek *De juiste vraag* breng ik praktische wijsheid en vernieuwende inzichten mee naar onze samenwerking. Mijn favoriete vraag is "Zou je dat ook anders kunnen zien?" - waarmee ik nieuwe perspectieven help ontdekken, zowel in jezelf als in jouw werk- en leefwereld. Samen werken we aan het doorbreken van interactiepatronen, waardoor je jezelf en mogelijk ook je omgeving ontwikkelt.

De thema's waarvoor je mij kunt inschakelen kun je indelen in drie gebieden:

### **1. Werk- en levensvragen**

Voor wie wil groeien in levenskunst met vragen als: 'Hoe breng ik meer balans in leven en werk?', 'Hoe ga ik om met een veranderende werkcontext en/of levensfase?' en 'Wat betekent kwaliteit voor mij?' Samen nemen we de tijd om stil te staan, te verdiepen, terug- en vooruit te kijken en moed te verzamelen om nieuwe wegen in te slaan.

### **2. Ontwikkelvragen in het begeleiden van anderen bij verandering**

Voor leiders, adviseurs of coaches, die verandering begeleiden in hun organisatie ben ik een supervisor/coach. Hoe werk je vanuit een heldere visie, en hoe neem je anderen daarin mee? Welke benadering en werkvormen zijn passend en hoe zet jij jezelf in als instrument. Samen kijken we naar wat er speelt – zichtbaar én onzichtbaar – en hoe jij daarin kunt bewegen.

### **3. Duurzaamheidsvragen**

Mensen die werken aan de klimaattransitie begeleid ik om effectief te werken en de eigen bronnen te blijven voeden. Hoe situationeel te handelen in een veld van samenwerkende organisaties? Hoe om te gaan met moedeloosheid of frustratie? Als klimaatcoach, verbonden aan de Stichting Klimaatgesprekken, en medeoprichter van Klimatorium Nederland, begeleid ik je met een groen hart.

### **Werkwijze**

Bij de kennismaking bespreken we waarom je coaching zoekt en stel ik voor hoe we met jouw vragen aan de slag kunnen. Als dat bevalt komen we tot een contract, waarin we zo nodig je werkgever betrekken. Jij brengt situaties in die je wilt onderzoeken. Ik help je met reflectievragen en actieve werkvormen om tot inzicht en volgende stappen te komen. Daarbij put ik uit methoden als Voice Dialogue, Transactionele Analyse, provocatieve coaching, Deep Democracy en systeemtheorie. Samen bouwen we aan een vitale, gezonde wisselwerking tussen jou en je omgeving.

*Een coachee: 'Jij maakt écht verbinding en geeft ruimte voor alles wat er is. Je forceert niks en zoekt flexibel, met inzet van verschillende stijlen, naar de juiste route in het gesprek. Je stopt op een natuurlijk punt en geeft houvast om over na te denken wanneer ik de deur uitloop.'*

**Interesse?** Bel 06-53542691 of mail [mieke@bureaubegeleidingskunst.nl](mailto:mieke@bureaubegeleidingskunst.nl)