

Joris Brenninkmeijer – Coach voor leidinggevend en professionals in verandering

Als coach begeleid ik mensen die midden in de dynamiek van werk en leven, verandering en leiderschap staan. Een dynamiek die vaak gepaard gaat met een hoog tempo, haast en druk om op de korte termijn te reageren. Ik zie een coachgesprek als een mogelijkheid om tijd te nemen, te vertragen en stil te staan bij wat belangrijk is. Wat heeft invloed op jou? Hoe verhoud jij je tot het geheel? Welke plek neem je in?

De vragen en vraagstukken waarvoor je bij mij terecht kunt, laten zich indelen in drie gebieden:

1. Leidinggeven aan anderen

Ik coach leidinggevend die hun rol willen verdiepen, hun invloed willen versterken en meer eigenaarschap en samenwerking willen stimuleren. We onderzoeken samen jouw natuurlijke leiderschap en hoe je krachtig en effectief kunt zijn, zonder jezelf uit het oog te verliezen.

2. Adviseren en begeleiden bij verandering

Voor professionals die verandering begeleiden, ben ik een sparringpartner en spiegel. Hoe werk je vanuit een heldere visie, en hoe neem je anderen daarin mee? Samen kijken we naar wat er speelt – zichtbaar én onzichtbaar – en hoe jij daarin kunt bewegen.

3. Werk- en levensvragen

In mijn coaching is er ruimte voor bezinning op bredere vragen: hoe neem je de tijd en zorg je goed voor jezelf in de hectiek van werk? Hoe kan ik eerdere ervaringen een plek geven? Welke mogelijkheden zie ik voor mezelf in de toekomst? We verbinden jouw persoonlijke kwaliteiten en drijfveren aan de context, zodat je duurzaam en met voldoening kunt bijdragen.

Werkwijze

Mijn werkwijze is praktisch, onderzoekend en humorvol. Praktisch, omdat ik er sterk aan hecht dat coaching een bijdrage levert aan het functioneren in de praktijk. Ik stel veel en soms scherpe vragen en zet mijn analytisch vermogen en theoretische bagage in voor meer inzicht. Daarbij valt er af en toe flink te lachen: coaching is een zaak van speelse ernst. Methodes waarmee ik veel werk zijn afkomstig uit de oplossingsgerichte aanpak, de systemische benadering en de Voice Dialogue.

Kort CV

Ik studeerde psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen en werkte voor een bureau voor training, coaching en advies en daarna als zelfstandige. In 2020 richtte ik samen met Mieke Voogd Bureau Begeleidingskunst op (www.bureaubegeleidingskunst.nl). Ik draag graag bij aan de ontwikkeling van het vak. Met Mieke Voogd schreef ik *De juiste vraag. Vragenstellen in coachende gesprekken*. (2020). In 2023 verscheen *De tijdgids*, waarin ik de rol onderzocht van tijd in coaching. Daarnaast schreef ik diverse artikelen over het werk als begeleider, onder meer over de waarde van vrijmoedigheid, de imperfecte coach en ruimte in het helpende gesprek. Ik ben verbonden aan De Ambachtsschool voor organiseren en veranderen (www.deambachtsschool.org) en maak deel uit van de Redactieraad van het Tijdschrift voor Begeleidingskunde.

Interesse? Bel 06-53349868 of mail joris@bureaubegeleidingskunst.nl